



Comité Sportif du Pontchâteau Basket Club

CD003
Version 0.1

**L'image du club et de la ville passe aussi par le bon comportement de ses joueurs et spectateurs.
A nous responsable d'équipe et joueurs de respecter et de faire respecter l'esprit sportif du
Pontchâteau Basket Club**

En tant que joueur, joueuse, responsable d'équipe du PBC, je m'engage à :

- 1. Respecter le règlement intérieur.** Les règles suivantes proviennent en partie de celui-ci
- 2. Etre Ponctuel :** Je serais présent 10 min avant le début de l'entraînement et j'arriverais 30 min avant l'heure de début de match. Je suis à l'heure sur le terrain et j'attends les consignes. Je ne quitte pas l'entraînement sans l'autorisation de l'entraîneur.
- 3. Respecter mon environnement :** La salle et les vestiaires sont des lieux de propreté. Je ne laisse aucun papier et aucunes bouteilles traîner. Je laisse les lieux au moins aussi propre que je l'ai trouvé. Je discute tranquillement.
- 4. Avoir une tenue vestimentaire adaptée :** J'ai une tenue appropriée à la pratique de l'activité (short, maillot, chaussures propres). Les bijoux, les montres et les chewing-gums sont interdits.
- 5. Respecter le matériel :** Je respecte le matériel dont je dispose (ballon, maillot, chasuble, ...) à domicile comme à l'extérieur. J'aide à le ramasser à la demande de l'entraîneur.
- 6. Respecter mon entraîneur et mon manager :** Je suis à leurs dispositions, j'écoute et je respecte les consignes d'organisation (placements, rotations ...). Quand, l'entraîneur parle, je me tais et je mets le ballon sous le bras (ou contre les pieds) pour écouter les nouvelles consignes. Si j'ai un problème j'en discute avec lui.
- 7. Etre sérieux aux entraînements :** Il n'y a pas de progrès dans la facilité, il faut se donner des exigences et toujours rechercher la perfection. Je dois toujours donner le meilleur de moi-même. Un sportif n'est pas un fainéant, ni un tricheur.
- 8. Respecter mes coéquipiers :** Je respecte mes partenaires par mes attitudes, par mon langage, je ne critique pas. L'entraînement n'est pas un lieu pour régler ses comptes. Je discute tranquillement. Je ne gêne pas mes coéquipiers dans les exercices.
- 9. Respecter l'arbitre :** accepter toutes ces décisions. Si je prends une pénalité suivi d'une amende lors d'un match, je paierai l'amende infligée au club. Je ne pourrai rejouer en compétition qu'après avoir réglé cette pénalité.
- 10. Serrer la main de l'adversaire,** des marqueurs-chronométreurs et de l'arbitre après la rencontre quel que soit le résultat.
- 11. Reconnaître dignement la supériorité** de l'adversaire dans la défaite.
- 12. Accueillir la victoire avec modestie** sans vouloir ridiculiser l'adversaire.
- 13. Refuser** de gagner par **des moyens illégaux ou par tricherie**
- 14. Rester maître de soi,** refuser la violence physique ou verbale, être généreux et tolérant en toute circonstance
- 15. Discipline :** les faits suivants peuvent être considérés comme une faute grave conduisant à une exclusion immédiate et définitive après passage devant les représentants du Conseil d'Administration :
 - Non-respect de l'intégrité des individus : injure, coup, harcèlement ...
 - Dégradation des structures internes ou externes
 - Vols à l'intérieur de l'association ou à l'extérieur
 - Non-respect des arbitres, entraîneurs ou bénévoles.